



【子ども個性を育てるセミナーワーク】 特別メルマガ版

★★子どもの個性を伸ばすために必要なコト その1★★

- ★「人生は楽しい！」ことを教えてあげる
- ★「生産の楽しさ」と「消費の楽しさ」の違いを知る

まずは、「人生は楽しい！」ことを体全体に教えてあげましょう!(^^)!
お母さんの言葉かけ一つで、幼稚園も学校も楽しいところにも、ツライところにもなるのです。

「生産の楽しさ」をまずは味わせてあげましょう!(^^)!

★★子どもの個性を伸ばすために必要なコト その2★★

- ★トコトンやらせてあげましょう
- ★トコトンの基準は、親が決めています。なるべくやらせてあげる方向で！
- ★親の気に入らない「トコトン」でも、いいのです！

砂場の穴掘りでも、パズルでも、虫を飼うことでもいいのです。
子どもがトコトンやりたいことは、親はして欲しくないことだったりします。
でも、やらせてあげてくださいね！

ここでも「生産のトコトン」が大切です！

★★子どもの個性を邪魔するもの★★

親は子どもの個性を伸ばしてあげたいと思っています。でも、それを邪魔するモノがあるのです。

それは、親の「恥ずかしい」「謙虚」の心です！

- ★子どもが目立つと恥ずかしい
- ★我が子だけができるのではなく、みんな平等に
- ★謙虚は美德



こんな気持ちがあると、子どもの個性をついつい潰してしまいます。

私はこんな風に考えています。

★子どもは本来どんな子どもでも個性的な天才

★その個性の芽を摘んでいるのは親の「恥ずかしい」「目立ちたくない」「謙虚」な心

★だから、親が「恥・謙虚」から脱却すれば、子どもは本来の姿を取り戻す！

つまり、「親が『恥・謙虚』から脱却すれば、子どもは個性的に育つ！」ということです。

では、どうやって親が「恥・謙虚」から脱却することができるのでしょうか？

そのためのワークを作りました！ぜひチャレンジしてみてください。

★★ワークのやり方★★

1. 今まで自分が体験してきた「恥ずかしいコト」「謙虚になってしまったコト」を書き出す
2. 次回、同じことが起こった時に、どうすればいいかをイメージしてみましよう。
3. 実際にチャンスがあれば、やってみて、出来たかどうかを検証しましょう。
(もし、チャンスがなければ、空欄のままで構いません)

私が書いた見本をおつけしましたので、参考にしてくださいね。

それではいよいよスタート！

母② 恥・謙虚からの脱却ワーク

恥・謙虚体験	次はこうしてみよう	実際に出来た？

母②恥・謙虚からの脱却ワーク

恥・謙虚体験	次はこうしてみよう	実際に出来た？
幼稚園の入園式で みんながイスに座って いる中、我が子だけ 床に大の字に寝て いた(一)。 ヤケサイ〜	幼稚園のクラスは 担任の先生に お任せする。 口を出さない。 家に帰ってから 怒らな、叱らな。	出来た。 周りのお母さん達に は白い目で見られ たけれど、 とて恥ずかしいが 親として耐えよう!!
公園の砂場で 山を作ってアール、 「スゴイ高いゾ〜」と 何度も何度もくり返す。 いびいているみたいで 恥ずかしい...	・高い山はスゴイ ・他の子に申し訳ない この2つを分けて 考える。 「スゴイ高いゾ〜」と言っ た度に「スゴイ高、ネ」と オウム返し。他の子のこと 考えない。	我が子をホメることは 出来るけど、他の子に 申し訳ない、気持ち 残る。 でも、大きくなれば 他人を思いやれると 信じて今は我慢。
幼稚園の先生の質問に 「ハイ!ハイ!ハイ!」と 自分をアール。 他の子が当たると 泣いてくれる。 家に帰って「自分だけ 当ててもらえな(一)と	「自分だけ当ててもらえな」と 家で言ったら 「当ててもらえなくて淋しい のね」と共感する。 「当たったじゃあない!」 とは言わな。	本人は自分を冷静に 見られな、とうとうわ かかった。 自分を指摘すると よけよけに気分が悪く なることもわかった。 でもムカシ...

言う ← 当ててもらったことを
忘れている。

★★このワークをやってみただけれど、やっぱりまだ不安な方★★

そんな方には、【無料個別相談】をさせていただきます！

6月中は限定10名様です。以下の条件に当てはまる方はぜひ応募してくださいね。

<無料個別相談にご応募いただくための条件>

1. スカイプをパソコンで出来る方
2. 以下の時間帯にスカイプが出来る方
3. 出来上がったワークを写真に撮って送ってくださる方
4. 個別相談後、感想を書いて下さる方(ブログ・メルマガ等に掲載します)
5. 今まで、母学の【無料個人相談】(スカイプ・対面とも)を受けたことのない方

<6月の無料個別相談>

6月23日	9:30	11:00		
6月24日	9:30	11:00	13:00	14:30
6月26日	9:30	11:00	13:00	14:30
6月28日	9:30	11:00		
6月29日	9:30	11:00	13:00	
6月30日	9:30	11:00	13:00	14:30

<応募方法>

お名前、お子さんの年齢、都道府県名、無料相談希望日時(複数お書きください)、スカイプIDを入力の上、出来上がったワークの写真を添付してパソコンからのメールでご応募ください。

当選者には6月22日にお返事いたします。それ以後でも相談枠が空いていればご連絡しますので慌てず応募してくださいね！！

メールアドレス kawamura@haha-gaku.com

ぜひ、気軽に相談してくださいね。お待ちしております！

母学アカデミー学長

河村京子

ホームページ <http://haha-gaku.com/>

